Les pommes de terre Croq'sel.

Plats de résistance

Posté par: franck

Publiée le : 14/11/2005 13:37:17

Simple comme "bonjour"!

Prendre des grosses pommes de terre (le nombre que vous voulez). Les couper en deux. Puis mettre sur sel fin sur la partie coupée (ou une pincée de gros sel, comme vous voulez). Mettre les pommes de terre au four pendant 40 mn +/- (quand elles sont cuites, elle gonflent et deviennent brunes).

C'est fini.

Pas de graisse.

Sinon , on peut mettre une petite noisette de beurre en coupant en deux la pomme de terre. Avec de l'ail, enfin faites comme vous voulez

Bon appétit

Franck

http://www.agmp.org 7/11/2025 12:36:41 - 1