

Les pommes de terre Croq'sel.

Plats de rÃ©sistance

Posté par: franck

Publiée le : 14/11/2005 13:37:17

Simple comme "bonjour"!

Prendre des grosses pommes de terre (le nombre que vous voulez). Les couper en deux. Puis mettre sur sel fin sur la partie coupÃ©e (ou une pincÃ©e de gros sel, comme vous voulez). Mettre les pommes de terre au four pendant 40 mn +/- (quand elles sont cuites, elles gonflent et deviennent brunes).

C'est fini.

Pas de graisse.

Sinon , on peut mettre une petite noisette de beurre en coupant en deux la pomme de terre. Avec de l'ail, enfin faites comme vous voulez

Bon appÃ©tit

Franck