

## **Les pommes de terre Croq'&#039;sel.**

### **Plats de résistance**

Post   par: franck

Publi  e le : 14/11/2005 13:37:17

Simple comme "**bonjour**"!

Prendre des grosses pommes de terre (le nombre que vous voulez). Les couper en deux. Puis mettre sur sel fin sur la partie coup  e (ou une pinc  e de gros sel, comme vous voulez). Mettre les pommes de terre au four pendant 40 mn +/- (quand elles sont cuites, elle gonflent et deviennent brunes).

C'est fini.

Pas de graisse.

Sinon , on peut mettre une petite noisette de beurre en coupant en deux la pomme de terre. Avec de l'ail, enfin faites comme vous voulez

Bon appétit

**Franck**