

**Une petite salade de saison...**

**Entrées**

Posté par: franck

Publiée le : 14/11/2005 13:39:09

Une petite salade de saison...

2 Pommes

1 Barquette de lardons allumettes

1 Sac de noix

1 Barquette de dâs d'Emmental

De l'ail

Sel, poivre, huile d'olive, herbes de Provence.

1 Citron.

Du pain grillé.

Prendre une salade verte de votre

choix., puis prendre un le lardons allumettes, et faites les revenir  
à la poêle avec un peu de beurre ou de l'huile d'olive.

Puis épluchez les pommes et les couper en petits  
morceaux (*petits cubes par exemple*). Prendre les noix et les  
casser en plusieurs morceaux.

Faire griller des tartines de pain, puis attendre  
quelques minutes avant de les couper en petits morceaux, le pain  
cassera mieux.

Prendre de l'ail finement ciselé, mettre l'ail  
dans un bol et rajouter de l'huile d'olive, un jus de citron, du sel,  
du poivre, et un peu d'herbes de Provence. (*A doser à votre  
goût*).

Mélangez le tout. (salade, pommes, lardons, les  
dâs d'Emmental, sauce citronnée, pain grillé).

A table!

***Franck***