

Une petite salade de saison...

Entrées

Posté par: franck

Publiée le : 14/11/2005 13:39:09

Une petite salade de saison...

2 Pommes

1 Barquette de lardons allumettes

1 Sac de noix

1 Barquette de dâs d'Emmental

De l'ail

Sel, poivre, huile d'olive, herbes de Provence.

1 Citron.

Du pain grillé.

Prendre une salade verte de votre choix., puis prendre un le lardons allumettes, et faites les revenir à la poêle avec un peu de beurre ou de l'huile d'olive.

Puis dépluchez les pommes et les couper en petits morceaux (*petits cubes par exemple*). Prendre les noix et les casser en plusieurs morceaux.

Faire griller des tartines de pain, puis attendre quelques minutes avant de les couper en petits morceaux, le pain cassera mieux.

Prendre de l'ail finement ciselé, mettre l'ail dans un bol et rajouter de l'huile d'olive, un jus de citron, du sel, du poivre, et un peu d'herbes de Provence. (*A doser à votre goût*).

Mélangez le tout. (salade, pommes, lardons, les dâs d'Emmental, sauce citronnée, pain grillé).

A table!

Franck